



JSA
Tennis Club



Charte de l'école de tennis

Nos valeurs doivent être les vôtres : Convivialité, respect, honnêteté, maîtrise de soi, solidarité.

Afin que l'école de tennis puisse être un lieu d'amusement dans le jeu, de respect et que tout soit réuni pour optimiser l'apprentissage ou le perfectionnement tennistique, il vous est proposé de lire attentivement ce qui va suivre, avec vos enfants, et de rendre la dernière page signée avec votre dossier d'inscription.

Merci de votre attention.

PRÉPARER LA SÉANCE :

Tenue de sport exigée : Par respect pour mon enseignant et la discipline, je viens à mon cours avec une **tenue de sport adaptée** à la pratique. Je suis informé(e) que seules les chaussures de tennis minimisent les risques de blessures aux chevilles (les chaussures de « running » sont à proscrire). Je viens en cours avec ma **raquette** et **une gourde d'eau pleine**. Les lacets des chaussures doivent être faits et serrés.

Seuls les élèves avec une tenue adaptée seront acceptés en cours.

DÉBUT DE LA SÉANCE :

- **Ponctualité :** Afin de ne pas perturber le bon déroulement du cours, je m'efforce d'arriver à l'heure et d'être immédiatement prêt à jouer. En cas de retard exceptionnel, j'arrive en courant et présente mes excuses à mon entraîneur.
- **Saluer :** Je salue mon entraîneur en début de cours. Je salue également mes camarades.
- J'informe mon entraîneur, dès mon arrivée, de tout problème physique ou matériel.
- **J'attends le début de l'échauffement** en restant près de mon entraîneur, en attendant ses consignes et son « Top Départ ».

PENDANT LA SÉANCE :

- Je ne commence à jouer ou à m'échauffer que si mon entraîneur m'y autorise.
- Je cherche à me concentrer dès le début. L'échauffement n'est pas une récréation. De la qualité de mon échauffement va dépendre celle de ma séance .
- Lorsque mon entraîneur donne des consignes, je l'écoute attentivement en le regardant. Je ne joue ni avec ma raquette ni avec une balle et ne lui coupe la parole sous aucun prétexte, jusqu'à la fin de l'explication. Il me sera possible de poser des questions à la toute fin des explications. La réponse à ta question est souvent dans la consigne : sois attentif !
- Je reste toujours connecté(e) à la voix de mon entraîneur pour écouter ses conseils.
- J'exécute sans rechigner les directives de l'enseignant : placement rapide et ordonné, silence pendant les échanges, interruption immédiate du jeu si demandée, ramassage des balles rapide...
- Je respecte mes partenaires de séance de la même façon que mon entraîneur : je parle convenablement sans crier et m'interdis toute violence physique et verbale ou tout geste déplacé.
- Je ne m'occupe pas des autres et me concentre sur moi-même pour progresser. Je ne donne aucune consigne aux autres : c'est le rôle de mon entraîneur.

Lorsque mon entraîneur signale la FIN DE LA SÉANCE :

- Je cesse immédiatement toute activité.
- Je ramasse les balles le plus vite possible en plaçant les balles **sur** ma raquette, aucune balle ne doit voler (je n'envoie pas les balles avec ma raquette à mes copains, je ne joue pas sur le mur...)
- Je rejoins mon entraîneur pour faire le bilan de la séance.
- Je salue mon entraîneur **et** mes camarades.
- Je range mes affaires.
- J'attends l'arrivée de mes parents sur le bord du court.

A TOUT MOMENT :

- Je signale immédiatement à un adulte tout incident ou anomalie de fonctionnement dont je serais témoin ou observateur.
- Je respecte mon matériel et les installations du club.

PENDANT LES MATCHS :

- Je cherche en permanence à avoir une attitude exemplaire.
- Je suis loyal(e) et honnête envers moi-même et envers mon adversaire.
- Je m'interdis toute forme de tricherie.
- Je fais preuve de combativité.

CHERS PARENTS :

- Respectez du mieux que possible les horaires de début et de fin des cours en signalant par téléphone tout retard important.
- Prévenez l'enseignant des absences prévisibles et informez-le de tout problème qui serait de nature à perturber l'activité de votre enfant.
- N'intervenez pas pendant les cours ni pendant les matchs.
- Montrez-vous, autant que possible, attentifs et intéressés à l'activité de votre enfant, encouragez ses progrès, calmez ses inquiétudes, relativisez ses échecs, cadrez tout comportement intempestif ou inopportun.
- Soutenez et favorisez autant que possible l'intérêt de votre enfant pour le tennis en lui permettant de jouer en dehors des cours collectifs (un guide de la compétition sera remis à chaque enfant), en l'incitant à participer aux stages, aux animations et compétitions de jeunes proposées, voir à s'intéresser aux compétitions du club.

Quelques conseils :

- Venez jouer au club avec vos enfants mais jouez avec du matériel adapté (balle, raquette).
- Évitez de lui donner des directives techniques : l'enfant ne fera pas la différence entre vos conseils et ceux de son entraîneur. Un conseil inadapté (faux ou non prioritaire) peut entraîner un retard dans la progression de votre enfant.

L'ENTRAÎNEUR S'ENGAGE À :

- Être ponctuel à chaque séance.
- Exercer un encadrement garantissant la sécurité, un contrôle attentif et bienveillant des élèves durant chaque séance.
- Proposer des exercices variés, adaptés et gradués en fonction des progrès des élèves.
- Répondre aux interrogations des parents ; les tenir informés des progrès ou des difficultés décelés.

Fait à....., le
Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

L'entraîneur
(Stéphane LANGLAIS)

Les parents

L'enfant (Nom, Prénom)



NB : imprimer cette dernière page et la remettre avec votre dossier d'inscription

GALAXIE TENNIS



La « Galaxie Tennis » c'est la réforme développée en 2014 par la F.F.T. Elle concerne les enfants jusqu'à leur dixième année. Pour la découvrir, connectez-vous à cette adresse :



http://www.fft.fr/sites/default/files/pdf/fft_galaxie_parents_des_joueurs_edt_2015-page_uniq_ue.pdf

Au fur et à mesure de leurs progrès, vos enfants évolueront au cours de leur apprentissage du terrain blanc au terrain vert en passant par le violet, le rouge et le orange.

Lors du premier cours de l'année, votre enfant sera évalué et un niveau (une couleur) lui sera attribué. Il jouera dans cette couleur et passera à la suivante en fonction de sa réussite et de l'acquisition de nouveaux savoir-faire.

Pendant l'année, le club de la JSA proposera de la compétition à tous les enfants. Cette compétition fait partie intégrante de la formation du jeune joueur et il est très conseillé d'y inscrire votre enfant.

Voici le calendrier des compétitions proposé cette saison :

Pour les moins de 10 ans :

- Niveau **blanc** : aucune (journées « jeu et matchs » seulement : séance avant chaque période de vacances : séance évaluative)
- Niveau **violet et rouge** (plateaux pédagogiques): 22 octobre, 16 février, 13 avril et 15 juin
- Niveau **orange** : 23 octobre, 15 & 16 avril
- Niveau **vert** : 2 juin (filles) & 10 juin (garçons) (nouveau : les compétitions mixtes jeunes sont homologuées)

Si votre enfant a plus de 10 ans dans l'année, d'autres compétitions lui seront proposées :

- 17 avril : TMC Tretorn Garçons 11/14ans 30/1-15/4
- 19 mai : TMC 11/14 ans **Vert** Garçons NC – 30/4
- 16 juin : TMC Tretorn Garçons 15/18ans NC – 30/3
- 22 juin : TMC 11/14 ans **Vert** Filles NC – 30/4

Pour jouer encore d'avantage, un guide de la compétition jeune vous sera remis en début de saison. Celui-ci regroupe toutes les compétitions proposées dans le département et la région.

Enfin des animations, stages et sorties seront proposés toute l'année :

- **Stages** : 25 au 27 octobre, 3 au 5 janvier, 18 au 20 avril (les dates peuvent évoluer en fonction des demandes – tous niveaux)
- **Animations** : Galette des rois, journée des écoles de tennis (23/03), fête du tennis (08/06), repas de fin de saison (juin)
- **Sorties** : Tournoi ITF de Primrose Bordeaux (15 mai), Roland Garros (à l'étude), Copa del sol (sorte de « Coupe Davis » des moins de 14 ans) - Royan (30 juin)

POUR LES ADULTES

- 30 septembre : TMC Dames 30/2 - 15/5
- 7 octobre : TMC Hommes 15/5 - 15/2
- 29 juin : TMC Dames NC - 30/3
- 6 juillet : TMC Hommes NC - 30/3
- 7 juillet : TMC Hommes 30/3 - 30

Centre d'initiation Tennis (proposé notamment aux parents des enfants de l'école de tennis) : 10h de cours réparties sur 6 ou 7 créneaux, d'avril à juin, moyennant la prise d'une licence et d'une cotisation au club (80€ au total)

Pour tout renseignement ou inscriptions :
langlais_stephane@hotmail.com (tel : 06-60-57-46-68)